



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Челнок Игоря Моисейкина</b>
Рубеж	Башня
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Гонги III круглый 630 м 30 см , 5 -685 м 40 см, 4-518 м, С-840 м, ромб 30 см, И -828 м, ромб 30 см 15 -888 м квадрат 45 см По сигналу таймера стрелок производит по одному выстрелу в

последовательности

III-5 -III-И-III-4-III-С-III-15

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА  
ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Стрела</b>
Рубеж	Башня
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Гонги # 1 красный 446 м 25 см 16-686 м 40 см, 11-751м 40 см, Е-813 м 40 см 15- 888м 45 см

По два выстрела в каждый гонг из положения лежа

## Допустимое оборудование

Сошки, мешок



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Азимут с треноги</b>
Рубеж	Башня
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено в руках, магазин прикнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Гоги 1-250 круг 20 см, 2-300 круг 25 см, 3-481 квадрат 25 см, 4-516 ромб 30 см, 5 -687 квадрат 40 см

Стартовая позиция- стоя на указанном судьей месте, тренога в разложенном положении в руке. По команде стрелок занимает позицию, устанавливает винтовку на треногу и начинает поражение гонгов

По два выстрела с треноги стоя в каждый гонг в последовательности 1-2-3-4-5

Каждое попадание 1 очко

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.

## Допустимое оборудование

Сошки или мешок



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Смоленские окна</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	С опорой на конструкцию
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено, магазин примкнут, включен предохранитель/затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Порядок выполнения:

По команде судьи стрелок занимает позицию на опоре и производит по одному выстрелу в гонг V (575м) с каждого положения , обозначенного цифрами.

Очки:

За каждое попадание стрелку начисляется 1 очко. • Поражение цели вне установленного порядка засчитывается как промах

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.

## Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
V	575м	Гонг круглый (30 см).	1 / 0



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Елка и кактус</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	неприменимо
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

По команде судьи стрелок занимает позицию 1 и производит по одному выстрелу в гонги 1 и 2 с позиций 1 и 3 . Далее в гонги 3-2-3 с положений 2 и 4. За каждое попадание начисляется одно очко.

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>1000 со стола</b>
Рубеж	Левый
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	Сидя за столом, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Группа Гонгов D 900 м квадрат 50 см круг. 30 см Группа гонгов 1-0 1000 м две мишени клавиши. 50 и 40 см По команде судьи стрелок занимает позицию у стола и производит по два выстрела в мишень D квадрат и круг и мишень 1-0 в последовательности слева направо. Заканчивает упражнение по одному выстрелу в гонги D квадрат и круг.

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.

## Допустимое оборудование

Сошки , мешок



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Геркулесовы столбы</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	неприменимо
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

По команде судьи стрелок производит с каждого из пяти указанных судьей столбов по одному выстрелу в гонги 6-25 см 370 м, 7-25 см 380 м, 8- 30 см 463м, 9 - 25 см 420 м, 10 - 30 см 483 м . Затем в обратном порядке. Таким образом с пятого столба стрелок производит 2 выстрела в гонг 10.

За каждое попадание начисляется 1 очко

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>636</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>0,00</b>
Время на выполнение	<b>105</b> секунд
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	неприменимо
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Группа гонгов III квадрат 40 см, квадрат 35 см, круг 30 см. По команде судьи стрелок производит по одному выстрелу С первого ежа с левого луча в гонги 1-2-3, с правого луча в гонги 2 и 3

Со второго ежа в гонги 3-2-1 с левого луча и 2-3 с правого луча

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Х Иванова</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	неприменимо
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

По команде судьи стрелок производит пять выстрелов в Гонг V квадрат 40 см с правого луча с каждой позиции двигаясь сверху вниз и затем пять выстрелов в гонг I I квадрат 40 см с левого луча двигаясь также сверху вниз

За каждое попадание начисляется 1 очко

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА  
ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Ежики курносые</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	С колена с опорой на декорацию
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено в руках, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Гонг13 20 см на 271 м. По сигналу стрелок производит по одному выстрелу с каждого луча на декорации Три Ежа. Произведя два выстрела с правого ежа стрелок начинает движение в обратном направлении, стреляя со среднего ежа и левого.

За каждое попадание начисляется 1 очко

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА  
ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Порты Высота</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	неприменимо
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Классическое упражнение International Precision Rifle Federation

Стрелок по команде судьи стрелок занимает поочередно все 4 обозначенные положения положения на декорации и одно произвольно на свой выбор. Производит по одному выстрелу в гонги А3 - круг 20 см 366 м , А4 квадрат 25 см 467 м

За каждое попадание начисляется 1 очко

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Купцов Первой Гильдии</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	С опорой на конструкцию
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено, магазин примкнут, включен предохранитель/затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Группа гонгов Елка. 508 м

По команде стрелок поражает каждый гонг 2 выстрелами с положения 1-гоги 1 и 2, с положения 2 гонги 2 и 3, с 3- гонги 1 и 2, с 4 гонги 2 и 3, с положения 5-гонг 2

Размер гонгов 40, 30 и 25 см

За каждое попадание начисляется 1 очко

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.

## Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
1	508м	Гонг квадратный (25 см). Ёлка	положение 1
2	508м	Гонг квадратный (30 см). Ёлка	положение 1
2	508м	Гонг квадратный (30 см). Ёлка	положение 2
3	508м	Гонг квадратный (35 см). Ёлка	положение 2
1	508м	Гонг квадратный (25 см). Ёлка	положение 3
2	508м	Гонг квадратный (30 см). Ёлка	положение 3
2	508м	Гонг квадратный (30 см). Ёлка	положение 4
3	508м	Гонг квадратный (35 см). Ёлка	положение 4
2	508м	Гонг квадратный (30 см). Ёлка	положение 5



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Далекая Альфа</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	неприменимо
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Гонги В -736 м квадраты 35 и 30 см , С-840 м квадрат 45 и круг 30 см. По команде стрелок поражает с положения 1 стоя гонг В большой 2 выстрелами и гонг В малый 1 выстрелом, . С положения 2 с колена гонг С большой 2 выстрела, гонг С малый 2 выстрела. С положения 1 стоя в гонг В большой и малый по 1 выстрелу и гонг С большой 1 выстрел .

За каждое попадание начисляется 1 очко

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Альфа Центавра</b>
Рубеж	Правый
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	С опорой на конструкцию
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено в руках, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Гонги А5 445 м, квадрат 25 см А7 615 м квадрат 40 см, , группа I три гонга на 500 м. Квадраты 40,30 см и круг 25 см. По сигналу таймера стрелок производит по одному выстрелу с декорации Порты Косые с позиции 1 в гонги А5 и А7, с позиции 2 в группу I слева направо, с позиции три в А7-А5 и с позиции 4 в группу I справа налево



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Лиса в саду камней</b>
Рубеж	Камни
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	С опорой на конструкцию
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено в руках, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Положение для стрельбы:

С опорой на конструкцию "Сад камней Самохина»

Порядок выполнения:

По команде судьи стрелок занимает позицию на камне производит с первой позиции первый выстрел в неподвижную мишень. Далее судья запускает мишень в движение и стрелок производит один выстрел с позиции 1 и по два выстрела в движущийся гонг на 230 м с оставшихся позиций 2-5 на декорации. Позиции обозначены краской.

Очки:

За каждое попадание стрелку начисляется 1 очко. • Поражение цели вне установленного порядка засчитывается как промах

Безопасность:

**ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ С ОТКРЫТЫМ ЗАТВОРОМ - ПОЛУАВТОМАТ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЕ**

Во время ожидания оружие разряжено и находится в оружейной пирамиде.

Нарушение порядка выполнения упражнения, связанное с нарушением техники безопасности:

- первичное: ноль за упражнение
- повторное - дисквалификация с соревнования.

## Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
Кабан	350м	Силуэт Кабана (30 см). движущаяся мишень	1 / 0



# 1 этап « Неустойчивые положения PRS -серия «Воскресенское»» Московской региональной Федерации стрельбы на дальние дистанции 2 этап Кубка ЦФО по PRS 1000 2026

11.07.26 - 12.07.26

Упражнение	<b>Кабанчик с Красной стены</b>
Рубеж	Правый
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на выполнение	<b>105 секунд</b>
Положение для стрельбы	С упора на стену
Изготовка (стартовая позиция)	Сидя за столом, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## **Процедура выполнения**

Движущая мишень на 340м. По сигналу стрелок производит по два выстрела с каждой из пяти позиций на Красной стене в движку.

