



## Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24

Упражнение	<b>Холодный выстрел классика</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>1</b>
Максимальное количество очков	<b>1,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>60 / 0</b> секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

### Процедура выполнения

Дистанция: 300 м.

Количество выстрелов: Один.

Мишень: бумажная А4, с двумя зачетными зонами: круг диаметром 7 см и круг 10 см.

Время на выполнение упражнения: 10 сек.

Положение для стрельбы: Лёжа.

Подсчет очков:

1 очко - при попадании в круг диаметром 5 сантиметров;

0.5 очка - при попадании в круг диаметром 10 сантиметров;

0 очков - промах;

Линия в пользу стрелка.

Особенности выполнения упражнения: Упражнение выполняется группой стрелков, по очереди. Огонь по сигналу таймера, после касания стрелка и команды «Внимание».

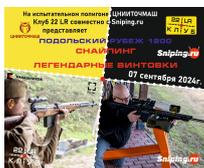
Исходное положение перед командой «Внимание» лёжа, оружие в положении «заряжено, патрон в патроннике».

### Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
Холодный выстрел	300м	Бумага (15 см).	1 / 0,5

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>Звенья цепи (проверка боя)</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>5 - 8</b>
Максимальное количество очков	<b>2,70</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>60 / 0 секунд</b>
Время на выполнение	<b>90 секунд</b>
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Дистанция: 100 м.

Количество выстрелов: не более восьми.

Время на выполнение упражнения: 90 сек.

Положение для стрельбы: Лёжа.

Бумажная мишень А4 с 5-ю целями, каждая цель с двумя зачетными зонами (внешний круг и внутренний) 100 метров

№1 - Ø3 и Ø2,5 см (0,2 и 0,3 очко)

№2 - Ø3 и Ø2,1 см (0,2 и 0,4 очко)

№3 - Ø3 и Ø1,7 см (0,2 и 0,5 очко)

№4 - Ø3, и Ø1,3 см (0,2 и 0,5 очко)

№5 - Ø3 и Ø0,9 см (0,2 и 1 очко)

Отдельная зона для пристрелки. Всего 8 выстрелов из них в зачетную мишень не более 5, в пристрелочную не более 3.

По звуковому сигналу поразить цели одним выстрелом каждую, строго последовательно от большей к меньшей, переход к следующей цели только после поражения предыдущей. Попадание в линию

засчитывается в пользу стрелка. Непоследовательное поражение целей («прерванная цепь») засчитываются только цели до промаха.

Лишние пробоины в зачетной зоне минус лучшее попадание.

Особенности выполнения упражнения: Упражнение выполняется группой стрелков, по очереди. Огонь по сигналу таймера, после касания стрелка и команды «Внимание».

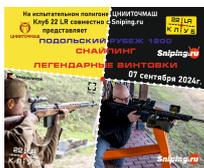
Исходное положение перед командой «Внимание» лёжа, оружие в положении «заряжено, патрон в патроннике»

## Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
№1	100м	Бумага (1 см).	0,3 / 0,2
№2	100м	None (1 см).	0,4 / 0,2
№3	100м	Бумага (1 см).	0,5 / 0,2
№4	100м	Бумага (1 см).	0,5 / 0,2
№5	1м	Бумага (1 см).	1 / 0,2

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>За горизонт 1200</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>6</b>
Максимальное количество очков	<b>6,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>0 / 60 секунд</b>
Время на выполнение	<b>120 секунд</b>
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Дистанция: 1200 м.

Количество выстрелов: 6.

Упражнение выполняется индивидуально.

По команде «Старт», стрелок занимает позицию лежа и поочерёдно производит по 1 выстрелу в малый гонг 30 см маркировка буква А. и в большой 60 см висящей на башне

Гонг большой - белый сигнал

Гонг малый - красный сигнал

## Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
1200 (60)	1200м	Гонг квадратный (60 см).	3
1200 (А)	1200м	Гонг квадратный (30 см).	3

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>Снайпер 1000 ЦВС</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>1 - 2</b>
Максимальное количество очков	<b>1,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>0 / 30 секунд</b>
Время на выполнение	<b>20 секунд</b>
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Упражнение выполняется индивидуально в составе группы.

Очередность выполнения определяется случайным образом. Перед командой «старт», оружие в положении «заряжено».

Не допускается пристрелка на 1000 м в день выполнения упражнения.

Дистанция (м.) 1000 маркировка на щите (1000)

Мишень (см.) 30 (круглый)

Количество очков - 1

Количество выстрелов не более 2

Максимальное количество очков 1

Время на упражнение (сек.) 20

Положение для стрельбы Лежа

Гонг 1000 - синий сигнал

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>Паровозик</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>8</b>
Максимальное количество очков	<b>8,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>120 / 30 секунд</b>
Время на выполнение	<b>120 секунд</b>
Положение для стрельбы	Из окопа
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено в руках, магазин отомкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Дистанция: 400 -800 м.

№2 -435 м

№3 - 508 м

№5 - 624 м

№6 - 652 м

№7 - 746 м

Количество выстрелов: 8. Мишень: гонги от 25 до 40 см

Время на выполнение упражнения: 120 сек.

Положение для стрельбы: стоя за окопом

Исходное положение стоя, оружие в руках в положении «приготовиться».

Выполняется индивидуально. После команды "Старт" поразить цели от ближней к дальней, переход к следующей после поражения оставшиеся выстрелы в гонг №5

## Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
2	435м	Гонг круглый (25 см).	1
3	508м	Гонг круглый (30 см).	1
5	624м	Гонг круглый (30 см).	1
6	652м	Гонг круглый (30 см).	1
7	746м	Гонг квадратный (40 см).	1
5	624м	Гонг круглый (30 см).	1
5	624м	Гонг круглый (30 см).	1
5	624м	Гонг круглый (30 см).	1

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>Бег в Окопе.</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>8</b>
Максимальное количество очков	<b>8,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>120 / 30 секунд</b>
Время на выполнение	<b>180 секунд</b>
Положение для стрельбы	Из окопа
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено в руках, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Дистанция: -800 м. Гонг №8

Количество выстрелов: 8

Время на выполнение упражнения: 120 сек.

Положение для стрельбы: Стоя с имитации окопа.

Особенности выполнения упражнения: Упражнение выполняется индивидуально. После команды старт занять положение в первом "окопе", произвести по одному выстрелу с каждой позиции всего 8 выстрелов. Первая позиция большой-малый, вторая позиция малый - большой.

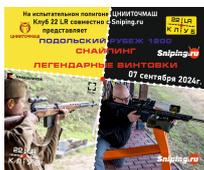
Нарушение процедуры выполнения( не тот гонг - промах)

## Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
8	800м	Бумага (1 см).	8

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>Ящики - порт.</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>3 - 10</b>
Максимальное количество очков	<b>8,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>120 / 30 секунд</b>
Время на выполнение	<b>120 секунд</b>
Положение для стрельбы	Произвольное
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Дистанция: 500 м.

Количество выстрелов: не более 0.

Мишень: гонг от 30 см маркировка буква (Б)

Время на выполнение упражнения: 120 сек.

Положение для стрельбы: Произвольно с опорой на конструкцию через порт.

Исходное положение стоя в 2 метрах от позиции, оружие в руках магазин отомкнут.

Выполняется индивидуально. После команды "Старт" собрать из реквизита снарядные и патронные ящики опору для стрельбы через порт. Поразить через порт гонг три раза не более 10 выстрелов. "Время в очки +5."

\*Упражнение «Время в очки» - предполагает поражение мишеней с предельным временем выполнения. Стрелок с лучшим временем выполнения получает максимальное количество бонусных очков, другие стрелки получают бонус за время, пропорционально своему результату в % от лучшего стрелка. Стрелки не поразившие все мишени или не уложившиеся во время выполнения получают по 1 очку за каждую пораженную цель и 0 бонусных очков.

## Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
Б	500м	Гонг квадратный (30 см).	8

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>Бочки</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>10</b>
Максимальное количество очков	<b>10,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>120 / 30 секунд</b>
Время на выполнение	<b>120 секунд</b>
Положение для стрельбы	С опорой на конструкцию
Изготовка (стартовая позиция)	Стоя, оружие разряжено в руках, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Дистанция: 400 м. гонг маркирован буквой (В)

Количество выстрелов: 10.

Мишень: гонг 25 см

Время на выполнение упражнения: 120 сек.

Положение для стрельбы: С различных разновысоких конструкций

Исходное положение стоя, оружие в руках в положении «приготовиться».

Выполняется индивидуально. После команды "Старт" поразить цель двумя выстрелами поочередно с каждой из 5 позиций на бочках.

## Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
В	400м	Гонг квадратный (25 см).	10

# Подольский Рубеж 1200

07.09.24 - 07.09.24



Упражнение	<b>Перекасти поле</b>
Рубеж	Основной
Количество выстрелов	<b>8</b>
Максимальное количество очков	<b>8,00</b>
Время на подготовку (группа/стрелок)	<b>120 / 30 секунд</b>
Время на выполнение	<b>120 секунд</b>
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

## Процедура выполнения

Дистанция: 500 м.

Количество выстрелов: не более 8.

Мишень: гонг 40 см

Время на выполнение упражнения: по движению

Положение для стрельбы: лежа

Исходное положение лежа, оружие в руках в положении «приготовиться».

Выполняется индивидуально. После команды "Старт" поразить движущуюся мишень максимально возможное количество раз всего до 8 выстрелов.

Движка осуществляет два прохода справа налево высокая скорость, слева на право медленная, поразить цель максимальное количество раз.

Ограничение слева холм справа щит с надписью 500.

Для сквода будет один полный прогон движки.

## Список целей:

Название	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
Движка	500м	Гонг квадратный (40 см).	8