



Тренировочные сборы «Классическая стрельба из винтовки». Оренбург - 2026

08.08.26 - 09.08.26

День 1

Упражнение	№1 Стрелковое
Рубеж	№1 "МС-13"
Количество выстрелов	3 - 6
Максимальное количество очков	11,52
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 54 - 30 - 36
При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.
При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
54	377м	Гонг квадратный (15 см).	4.02 / 3.02
30	551м	Гонг квадратный (25 см).	3.46 / 2.60
36	1010м	Гонг квадратный (40 см).	4.04 / 3.03

День 1

Упражнение	№2 Соха
Рубеж	№1 "МС-13"
Количество выстрелов	3 - 6
Максимальное количество очков	10,75
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 40 - 32 - 42

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
40	732м	Гонг квадратный (30 см).	3.9 / 2.93
32	652м	Гонг квадратный (30 см).	3.4 / 2.55
42	880м	Гонг квадратный (40 см).	3.45 / 2.59

День 1

Упражнение	№3 Санкционное
Рубеж	№1 "МС-13"
Количество выстрелов	3 - 6
Максимальное количество очков	10,70
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 31 - 47 - 35
 При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.
 При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

Гонг №47 со штрафными зонами, расположенными справа и слева от зачетной зоны.

Попадание в любую штрафную зону: -2 очка

Два промаха: -2 очка

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
31	598м	Гонг квадратный (30 см).	2,9 / 2,2
47	418м	Гонг квадратный (15 см). со штрафной зоной	4,4 / 3,3
35	885м	Гонг квадратный (40 см).	3,4 / 2,6

День 2

Упражнение	№4 Упорно мимо
Рубеж	№1 "МС-13"
Количество выстрелов	3 - 5
Максимальное количество очков	12,06
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 48 - 41 - 33

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 5 выстрелов.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
48	774м	Гонг квадратный (30 см).	4.12 / 3.09
41	797м	Гонг квадратный (30 см).	4.24 / 3.18
33	697м	Гонг квадратный (30 см).	3.7 / 2.77

День 2

Упражнение	№5 Степной газон
Рубеж	№1 "МС-13"
Количество выстрелов	3 - 5
Максимальное количество очков	11,10
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 36 - 40 - 30

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 5 выстрелов.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
36	939м	Гонг квадратный (40 см).	3.74 / 2.81
40	732м	Гонг квадратный (30 см).	3.9 / 2.93
30	551м	Гонг квадратный (25 см).	3.46 / 2.60

День 1

Упражнение	№6 Плуг
Рубеж	№2 "Аркуда"
Количество выстрелов	3 - 6
Максимальное количество очков	11,75
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 25 - 27 - 28
 При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.
 При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
25	601м	Гонг квадратный (20 см).	4.67 / 3.50
27	645м	Гонг квадратный (30 см).	3.35 / 2.51
28	936м	Гонг квадратный (40 см).	3.73 / 2.79

День 1

Упражнение	№7 АРКУДА
Рубеж	№2 "Аркуда"
Количество выстрелов	6 - 7
Максимальное количество очков	22,76
Время на подготовку (группа/стрелок)	500 / 0 секунд
Время на выполнение	100 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 100 секунд поразить 6 мишеней в указанной последовательности.

Мишени (гонги металлические): А - Р - К - У - Д - А

Первую мишень "А" при промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, при поражении первым переход к следующей цели.

Все остальные мишени не более одного выстрела.

Общее количество выстрелов не более 7.

Гонг Д со штрафными зонами, расположенными справа и слева от зачетной зоны.

Попадание в любую штрафную зону: -2 очка

Промах или окончание времени: -2 очка

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
А	922м	Гонг квадратный (40 см).	3.66 / 2.75
Р	722м	Гонг квадратный (30 см).	3.84
К	670м	Гонг квадратный (30 см).	3.52
У	608м	Гонг квадратный (30 см).	3.07
Д	500м	Гонг квадратный (20 см). со штрафными зонами	4.0
А	450м	Гонг квадратный (40 см).	4.67

День 1

Упражнение	№8 Левофланговое
Рубеж	№2 "Аркуда"
Количество выстрелов	3 - 5
Максимальное количество очков	11,77
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	60 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 60 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 51 - 33 - 41

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 5 выстрелов.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
51	535м	Гонг квадратный (25 см).	3.33 / 2.50
33	741м	Гонг квадратный (30 см).	3.95 / 2.96
41	854м	Гонг квадратный (30 см).	4.49 / 3.37

День 2

Упражнение	№9 Горб
Рубеж	№2 "Аркуда"
Количество выстрелов	3 - 5
Максимальное количество очков	11,05
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 28 - Р - 35

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 5 выстрелов.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
28	936м	Гонг квадратный (40 см).	3.73 / 2.79
Р	722м	Гонг квадратный (30 см).	3.84 / 2.88
35	885м	Гонг квадратный (40 см).	3.48 / 2.61

День 1

Упражнение	Штраф ЦВС
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	2
Максимальное количество очков	0,00
Положение для стрельбы	неприменимо
Изготовка (стартовая позиция)	неприменимо
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
Штраф ЦВС	190м	None (1 см).	0 /

День 2

Упражнение	№10 Мечта пахаря
Рубеж	№2 "Аркуда"
Количество выстрелов	3 - 5
Максимальное количество очков	10,55
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): 42 - К - 27

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 5 выстрелов.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
42	925м	Гонг квадратный (40 см).	3.68 / 2.76
К	670м	Гонг квадратный (30 см).	3.52 / 2.64
27	645м	Гонг квадратный (30 см).	3.35 / 2.51

День 1

Упражнение	№11 Снайпер 1000
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	1 - 2
Максимальное количество очков	5,00
Время на подготовку (группа/стрелок)	120 / 0 секунд
Время на выполнение	25 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение - лёжа. По команде судьи, за 25 секунд, стрелок должен поразить гонг №21 (квадратный, 30 см, слева от таблички), делая не более двух попыток. При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень.

Стрелок поразивший мишень награждается особым шевроном.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
21	1000м	Гонг квадратный (30 см). 21	5.0 / 3.75

День 1

Упражнение	№12 Жнея
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	4 - 8
Максимальное количество очков	15,60
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	90 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение лёжа.

По команде судьи, за 90 секунд, стрелок поражает 4 гонга в порядке: 3 - 15 - 4 - 19.

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

Гонг номер 3 имеет штрафные зоны. За попадание в штрафную зону - 2 очка, за промах тоже -2 очка.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
3	387м	Гонг квадратный (15 см).	4.12 / 3.09
15	841м	Гонг квадратный (40 см).	3.24 / 2.43
4	359м	Гонг квадратный (15 см).	3.82 / 2.87
19	837м	Гонг квадратный (30 см).	4.42 / 3.31

День 1

Упражнение	№13 Клавиши
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	3 - 5
Максимальное количество очков	10,99
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	90 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение - лёжа. По команде судьи, за 90 секунд поразить 3 мишени под №22, от большего к меньшему.

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 5 выстрелов.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
22 (60)	1153м	Гонг квадратный (60 см).	2.8 / 2.10
22 (50)	1153м	Гонг квадратный (50 см).	3.66 / 2.75
22 (40)	1153м	Гонг квадратный (40 см).	4.53 / 3.40

День 2

Упражнение	№14 Автограф
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	1
Максимальное количество очков	5,00
Время на подготовку (группа/стрелок)	120 / 0 секунд
Время на выполнение	15 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение, лёжа. По команде судьи стрелок делает один выстрел в выбранную зачетную зону на мишени.

Мишень бумажная размер А5, дистанция 100м.

Зачетные зоны:

5 (1см) - 5 очков

4 (2см) - 4 очка

3 (3см) - 3 очка

2 (4см) - 2 очка

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
Автограф	100м	Бумага (5 см).	5/4/3/2

День 2

Упражнение	№15 Пырей
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	4 - 6
Максимальное количество очков	15,69
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	80 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие заряжено, магазин примкнут, затвор закрыт.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение лёжа.

По команде судьи, за 80 секунд, стрелок поражает 4 гонга в порядке: 16 - 6 - 19 - 9.

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 6 выстрелов.

Гонг 6, зачетная зона расположена по центру, вокруг него штрафная зона.

Попадание в любую штрафную зону: -2 очка и переход на следующую цель.

Два промаха: : -2 очка

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
16	831м	Гонг квадратный (30 см).	4.39 / 3.29
6	426м	Гонг круглый (20 см). со штрафной зоной	3.31 / 2.48
19	867м	Гонг квадратный (30 см).	4.54 / 3.40
9	440м	Гонг квадратный (20 см).	3.45 / 2.59

День 2

Упражнение	№16 Crazy 0.2
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	1 - 2
Максимальное количество очков	6,00
Время на подготовку (группа/стрелок)	120 / 0 секунд
Время на выполнение	25 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение - лёжа. По команде судьи за 25 секунд стрелок должен поразить левый гонг размером 20 сантиметров №21.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень

Участвует в номинации "Быстрый crazy 0.2", для определения победителя учитывается время.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
21 (20)	1000м	Гонг квадратный (20 см).	6.0 / 4.50

День 1

Упражнение	№17 Бегущий по лезвию
Рубеж	№4 "ЦВС"
Количество выстрелов	2 - 4
Максимальное количество очков	6,55
Время на подготовку (группа/стрелок)	180 / 0 секунд
Время на выполнение	60 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение лёжа.

По команде судьи, за 60 секунд, стрелок поражает 2 гонга в порядке: 20-49.

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
20	924м	Гонг квадратный (40 см).	3.67 / 2.75
49	782м	Гонг квадратный (40 см).	2.88 / 2.16

День 2

Упражнение	№19 Даллас
Рубеж	№3 "Точка 50"
Количество выстрелов	3
Максимальное количество очков	14,03
Время на подготовку (группа/стрелок)	240 / 0 секунд
Время на выполнение	6 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение лёжа. Затвор закрыт. За 6 секунд стрелок делает по одному выстрелу в каждый гонг, начиная от ближнего к дальнему.

Мишень: 3 гонга под общим номером 23, располагаются на одной линии удаления, один за другим

Дистанции указаны справочно и могут отличаться.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
23 (1)	382м	Гонг квадратный (10 см).	5.38
23 (2)	402м	Гонг квадратный (15 см).	4.27
23 (3)	414м	Гонг квадратный (15 см).	4.38

День 1

Упражнение	№18 ЦВС (1день)
Рубеж	№4 "ЦВС"
Количество выстрелов	9 - 18
Максимальное количество очков	34,33
Время на подготовку (группа/стрелок)	700 / 0 секунд
Время на одну цель	Информация в описании
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Задача стрелка по команде судьи поразить два гонга, указанных судьёй. Команда на стрельбу выбранного участника даётся следующим образом: «Стрелок N, гонги X,Y,Z «огонь». Таких команд для каждого стрелка за время выполнения упражнения будет 3. Последовательность мишеней, случайным образом, определяет судья.

Время выполнения каждого подхода: 75сек.

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень

Во время выполнения всего упражнения стрелок обязан находиться на огневом рубеже в ожидании команды судьи. Стрелкам запрещено: разговаривать с кем-либо, вставать с места во время выполнения упражнения, уточнять у судьи номер гонга. В случае нарушения условий выполнения упражнения стрелок может получить команду «ШТРАФ». По этой команде стрелок должен за 10 секунд поразить штрафной гонг №43 на дистанции 156м. одним выстрелом. За поражение штрафного гонга очки не начисляются, в случае промаха стрелок получает -5 очков.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
10	424м	Гонг квадратный (15 см).	4.46 / 3.35
11	502м	Гонг квадратный (20 см).	4.02 / 3.01
12	543м	Гонг квадратный (20 см).	4.35 / 3.26
13	705м	Гонг квадратный (30 см).	3.7 / 2.78
14	817м	Гонг квадратный (30 см).	4.35 / 3.26
17	827м	Гонг квадратный (30 см).	4.35 / 3.26
18	882м	Гонг квадратный (30 см).	4.6 / 3.45
20	924м	Гонг квадратный (40 см).	3.7 / 2.78
24	479м	Гонг квадратный (20 см).	3.82 / 2.87
49	782м	Гонг квадратный (40 см).	2.88 / 2.16
52	878м	Гонг квадратный (40 см).	3.44 / 2.58
59	1012м	Гонг квадратный (50 см).	3.06 / 2.29

День 2

Упражнение	№20 ЦВС (2 день)
Рубеж	№4 "ЦВС"
Количество выстрелов	9 - 18
Максимальное количество очков	34,33
Время на подготовку (группа/стрелок)	600 / 0 секунд
Время на одну цель	Информация в описании
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Задача стрелка по команде судьи поразить два гонга, указанных судьёй. Команда на стрельбу выбранного участника даётся следующим образом: «Стрелок N, гонги X,Y,Z «огонь». Таких команд для каждого стрелка за время выполнения упражнения будет 3. Последовательность мишеней, случайным образом, определяет судья.

Время выполнения каждого подхода: 75сек.

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень

Во время выполнения всего упражнения стрелок обязан находиться на огневом рубеже в ожидании команды судьи. Стрелкам запрещено: разговаривать с кем-либо, вставать с места во время выполнения упражнения, уточнять у судьи номер гонга. В случае нарушения условий выполнения упражнения стрелок может получить команду «ШТРАФ». По этой команде стрелок должен за 10 секунд поразить штрафной гонг №43 на дистанции 156м. одним выстрелом. За поражение штрафного гонга очки не начисляются, в случае промаха стрелок получает -5 очков.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
10	424м	Гонг квадратный (15 см).	4.46 / 3.35
11	502м	Гонг квадратный (20 см).	4.02 / 3.01
12	543м	Гонг квадратный (20 см).	4.35 / 3.26
13	705м	Гонг квадратный (30 см).	3.74 / 2.78
14	817м	Гонг квадратный (30 см).	4.35 / 3.26
17	827м	Гонг квадратный (30 см).	4.35 / 3.26
18	882м	Гонг квадратный (30 см).	4.6 / 3.45
20	924м	Гонг квадратный (40 см).	3.7 / 2.78
24	479м	Гонг квадратный (20 см).	3.82 / 2.87
49	782м	Гонг квадратный (40 см).	2.88 / 2.16
52	878м	Гонг квадратный (40 см).	3.44 / 2.58
59	1012м	Гонг квадратный (50 см).	3.06 / 2.29

День 1

Упражнение	№21 Щуп
Рубеж	№5 "ЧистоGUN"
Количество выстрелов	3 - 6
Максимальное количество очков	10,72
Время на подготовку (группа/стрелок)	300 / 0 секунд
Время на выполнение	80 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Исходное положение лёжа.

По команде судьи, за 80 секунд, стрелок поражает 3 гонга в порядке А - Т - Z

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
A	662м	Гонг квадратный (30 см).	3.47 / 2.60
T	727м	Гонг квадратный (30 см).	3.87 / 2.91
Z	866м	Гонг квадратный (40 см).	3.38 / 2.54

День 1

Упражнение	№22 Чистоган (1 день)
Рубеж	№5 "ЧистоGUN"
Количество выстрелов	8
Максимальное количество очков	30,26
Время на подготовку (группа/стрелок)	540 / 0 секунд
Время на одну цель	Информация в описании
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Участника вызывает судья в случайном порядке.

Исходное положение - лёжа. По команде судьи необходимо поразить гонги, указанные судьей перед командой "Огонь".

После выполнения подхода участник покидает рубеж и уходит на площадку ожидания. Для каждого участника предусмотрено 4 подхода.

В каждом подходе необходимо поразить 2 гонга, делая не более одного выстрела на каждый. Время на один подход: 40 секунд.

При отсутствии перемещения ствола по азимуту после первого выстрела или поражение гонгов в другом порядке, 0 за упражнение,

Световая индикация не является признаком попадания, либо наоборот.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
A	622м	Гонг квадратный (30 см).	3.18
C	915м	Гонг квадратный (40 см).	3.63
E	815м	Гонг квадратный (30 см).	4.32
F	949м	Гонг квадратный (40 см).	3.79
T	727м	Гонг квадратный (30 см).	3.87
V	720м	Гонг квадратный (30 см).	3.83
X	795м	Гонг квадратный (30 см).	4.23
Z	871м	Гонг квадратный (40 см).	3.41

День 2

Упражнение	№23 Целина
Рубеж	№5 "ЧистоGUN"
Количество выстрелов	3 - 5
Максимальное количество очков	11,82
Время на подготовку (группа/стрелок)	180 / 0 секунд
Время на выполнение	70 секунд
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

По команде судьи, за 70 секунд поразить 3 мишени в указанной последовательности, мишени (гонги металлические): Т - Е - С

При поражении мишени первым выстрелом, переход к следующей мишени.

При промахе первым выстрелом, обязательно производится второй выстрел в эту же мишень, если не превышено общее количество выстрелов за упражнение.

За всё упражнение стрелок может сделать не более 5 выстрелов.

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/ вторым
Т	727м	Гонг квадратный (30 см).	3.87 / 2.91
Е	815м	Гонг квадратный (30 см).	4.32 / 3.24
С	915м	Гонг квадратный (40 см).	3.63 / 2.72

День 2

Упражнение	№24 Чистоган (2 день)
Рубеж	№5 "ЧистоGUN"
Количество выстрелов	6
Максимальное количество очков	30,26
Время на подготовку (группа/стрелок)	480 / 0 секунд
Время на одну цель	Информация в описании
Положение для стрельбы	Лёжа
Изготовка (стартовая позиция)	Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении.
Старт	Звуковой сигнал/команда судьи
Окончание	Звуковой сигнал/команда судьи

Процедура выполнения

Участника вызывает судья в случайном порядке.

Исходное положение - лёжа. По команде судьи необходимо поразить гонги, указанные судьей перед командой "Огонь".

После выполнения подхода участник покидает рубеж и уходит на площадку ожидания. Для каждого участника предусмотрено 3 подхода.

В каждом подходе необходимо поразить 2 гонга, делая не более одного выстрела на каждый. Время на один подход: 40 секунд.

При отсутствии перемещения ствола по азимуту после первого выстрела или поражение гонгов в другом порядке, 0 за упражнение,

Список целей:

№	Дистанция	Описание	Очки первым/вторым
A	622м	Гонг квадратный (30 см).	3.18
C	915м	Гонг квадратный (40 см).	3.63
E	815м	Гонг квадратный (30 см).	4.32
F	949м	Гонг квадратный (40 см).	3.79
T	727м	Гонг квадратный (30 см).	3.87
V	720м	Гонг квадратный (30 см).	3.83
X	795м	Гонг квадратный (30 см).	4.23
Z	871м	Гонг квадратный (40 см).	3.41