



## Тренировочный семинар - МК снайпинг, г.Стерлитамак

31.08.25 - 31.08.25

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Упражнение                           | <b>Дубль V</b>                                                       |
| Рубеж                                | Пистолетка                                                           |
| Количество выстрелов                 | <b>5 - 10</b>                                                        |
| Максимальное количество очков        | <b>43,25</b>                                                         |
| Время на подготовку (группа/стрелок) | <b>180 / 0</b> секунд                                                |
| Время на выполнение                  | <b>100</b> секунд                                                    |
| Положение для стрельбы               | Лёжа                                                                 |
| Изготовка (стартовая позиция)        | Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении. |
| Старт                                | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |
| Окончание                            | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |

### Процедура выполнения

По команде судьи, поразить группы гонгов в следующей последовательности – 1 – 2 – 3 – 4 – 5, делая не более двух попыток на гонг.

После первого попадания переход на следующую цель.

### Список целей:

| № | Дистанция | Описание                | Очки первым/<br>вторым |
|---|-----------|-------------------------|------------------------|
| 1 | 50м       | Гонг квадратный (2 см). | 4 / 3                  |
| 2 | 70м       | Гонг квадратный (3 см). | 3 / 2,3                |
| 3 | 50м       | Гонг квадратный (2 см). | 4 / 3                  |
| 4 | 80м       | Гонг квадратный (3 см). | 3 / 2,3                |
| 5 | 50м       | Гонг квадратный (2 см). | 4 / 3                  |



# Тренировочный семинар - МК снайпинг, г.Стерлитамак

31.08.25 - 31.08.25

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Упражнение                           | <b>Перенос</b>                                                       |
| Рубеж                                | Пистолетка                                                           |
| Количество выстрелов                 | <b>6 - 12</b>                                                        |
| Максимальное количество очков        | <b>52,90</b>                                                         |
| Время на подготовку (группа/стрелок) | <b>180 / 0</b> секунд                                                |
| Время на выполнение                  | <b>120</b> секунд                                                    |
| Положение для стрельбы               | Лёжа                                                                 |
| Изготовка (стартовая позиция)        | Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении. |
| Старт                                | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |
| Окончание                            | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |

## Процедура выполнения

По команде судьи, поразить группы гонгов в следующей последовательности – А большой – Б большой– В большой – А малый– Б малый– В малый, делая не более двух попыток на гонг.

После первого попадания переход на следующую цель.

## Список целей:

| №         | Дистанция | Описание                 | Очки первым/<br>вторым |
|-----------|-----------|--------------------------|------------------------|
| А большой | 100м      | Гонг квадратный (10 см). | 1/0,5                  |
| Б большой | 50м       | Гонг квадратный (5 см).  | 1,2 / 0,8              |
| В большой | 80м       | Гонг квадратный (8 см).  | 1,2/0,8                |
| А малый   | 100м      | Гонг квадратный (8 см).  | 2 / 1,5                |
| Б малый   | 50м       | Гонг квадратный (2 см).  | 4 / 3                  |
| В малый   | 80м       | Гонг квадратный (5 см).  | 2 / 1                  |



# Тренировочный семинар - МК снайпинг, г.Стерлитамак

31.08.25 - 31.08.25

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Упражнение                           | <b>Карусель</b>                                                      |
| Рубеж                                | Пистолетка                                                           |
| Количество выстрелов                 | <b>10</b>                                                            |
| Максимальное количество очков        | <b>83,50</b>                                                         |
| Время на подготовку (группа/стрелок) | <b>180 / 0</b> секунд                                                |
| Время на выполнение                  | <b>100</b> секунд                                                    |
| Положение для стрельбы               | Лёжа                                                                 |
| Изготовка (стартовая позиция)        | Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении. |
| Старт                                | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |
| Окончание                            | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |

## Процедура выполнения

По команде судьи, поразить группы гонгов в следующей последовательности - слева на право или справа на лево. Не более одного выстрела в гонг.

Сначала поражаются все гонги большого размера, затем все малого.

## Список целей:

| №        | Дистанция | Описание             | Очки первым/<br>вторым |
|----------|-----------|----------------------|------------------------|
| Стойка 4 | 30м       | Гонг круглый (4 см). | 2 / 1,5                |
| Стойка 4 | 30м       | Гонг круглый (4 см). | 2 / 1,5                |
| Стойка 4 | 30м       | Гонг круглый (4 см). | 2 / 1,5                |
| Стойка 4 | 30м       | Гонг круглый (4 см). | 2 / 1,5                |
| Стойка 4 | 30м       | Гонг круглый (4 см). | 2 / 1,5                |
| Стойка 2 | 30м       | Гонг круглый (2 см). | 4 / 3                  |
| Стойка 2 | 30м       | Гонг круглый (2 см). | 4 / 3                  |
| Стойка 2 | 30м       | Гонг круглый (2 см). | 4 / 3                  |
| Стойка 2 | 30м       | Гонг круглый (2 см). | 4 / 3                  |
| Стойка 2 | 30м       | Гонг круглый (2 см). | 4 / 3                  |



# Тренировочный семинар - МК снайпинг, г.Стерлитамак

31.08.25 - 31.08.25

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Упражнение                           | <b>Пианино</b>                                                       |
| Рубеж                                | Основной                                                             |
| Количество выстрелов                 | <b>5 - 10</b>                                                        |
| Максимальное количество очков        | <b>44,75</b>                                                         |
| Время на подготовку (группа/стрелок) | <b>180 / 0</b> секунд                                                |
| Время на выполнение                  | <b>100</b> секунд                                                    |
| Положение для стрельбы               | Лёжа                                                                 |
| Изготовка (стартовая позиция)        | Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении. |
| Старт                                | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |
| Окончание                            | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |

## Процедура выполнения

По команде судьи, поразить группы гонгов в следующей последовательности – от большего к меньшему.

!Имеются штрафные мишени!

## Список целей:

| №         | Дистанция | Описание                | Очки первым/<br>вторым |
|-----------|-----------|-------------------------|------------------------|
| Пианино 5 | 70м       | Гонг квадратный (5 см). | 1 / 0,8                |
| Пианино 4 | 70м       | Гонг квадратный (4 см). | 2 / 1,5                |
| Пианино 3 | 70м       | Гонг квадратный (3 см). | 3 / 2,3                |
| Пианино 2 | 70м       | Гонг квадратный (2 см). | 4 / 3                  |
| Пианино 1 | 70м       | Гонг квадратный (1 см). | 5 / 3,8                |



# Тренировочный семинар - МК снайпинг, г.Стерлитамак

31.08.25 - 31.08.25

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Упражнение                           | Кто дальше                                                           |
| Рубеж                                | Основной                                                             |
| Количество выстрелов                 | 5 - 10                                                               |
| Максимальное количество очков        | 44,95                                                                |
| Время на подготовку (группа/стрелок) | 180 / 0 секунд                                                       |
| Время на выполнение                  | 100 секунд                                                           |
| Положение для стрельбы               | Лёжа                                                                 |
| Изготовка (стартовая позиция)        | Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении. |
| Старт                                | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |
| Окончание                            | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |

## Процедура выполнения

По команде судьи, поразить группу гонгов от ближнего к дальнему.

### Список целей:

| №   | Дистанция | Описание                | Очки первым/<br>вторым |
|-----|-----------|-------------------------|------------------------|
| Д 1 | 50м       | Гонг квадратный (2 см). | 4 / 3                  |
| Д2  | 60м       | Гонг квадратный (2 см). | 4 / 3                  |
| Д 3 | 70м       | Гонг квадратный (2 см). | 4 / 3                  |
| Д 4 | 90м       | Гонг квадратный (3 см). | 3 / 2,3                |
| Д 5 | 100м      | Гонг квадратный (3 см). | 3 / 2,3                |



# Тренировочный семинар - МК снайпинг, г.Стерлитамак

31.08.25 - 31.08.25

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Упражнение                           | <b>Снайпер 100</b>                                                   |
| Рубеж                                | Основной                                                             |
| Количество выстрелов                 | <b>1 - 2</b>                                                         |
| Максимальное количество очков        | <b>6,00</b>                                                          |
| Время на подготовку (группа/стрелок) | <b>100 / 0</b> секунд                                                |
| Время на выполнение                  | <b>20</b> секунд                                                     |
| Положение для стрельбы               | Лёжа                                                                 |
| Изготовка (стартовая позиция)        | Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении. |
| Старт                                | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |
| Окончание                            | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |

## Процедура выполнения

Поразить гонг, делая не более двух выстрелов.

За поражение гонга можно получить максимальное количество очков на семинаре.

## Список целей:

| №           | Дистанция | Описание                | Очки первым/<br>вторым |
|-------------|-----------|-------------------------|------------------------|
| Снайпер 100 | 100м      | Гонг квадратный (2 см). | 6 / 5                  |



# Тренировочный семинар - МК снайпинг, г.Стерлитамак

31.08.25 - 31.08.25

|                                      |                                                                      |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Упражнение                           | <b>Автограф 5</b>                                                    |
| Рубеж                                | Основной                                                             |
| Количество выстрелов                 | <b>5</b>                                                             |
| Максимальное количество очков        | <b>50,00</b>                                                         |
| Время на подготовку (группа/стрелок) | <b>180 / 0</b> секунд                                                |
| Время на выполнение                  | <b>100</b> секунд                                                    |
| Положение для стрельбы               | Лёжа                                                                 |
| Изготовка (стартовая позиция)        | Лёжа, оружие разряжено, магазин примкнут, затвор в заднем положении. |
| Старт                                | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |
| Окончание                            | Звуковой сигнал/команда судьи                                        |

## Процедура выполнения

Стрельба на точность по бумажной мишени.

### Список целей:

| №        | Дистанция | Описание        | Очки первым/<br>вторым |
|----------|-----------|-----------------|------------------------|
| Автограф | 100м      | Бумага (10 см). | 0 / 0                  |